

## Speiseplan August 2025 Mensa Gemeinschaftsschule Türkismühle

Vollkost

Vegetarisch

Mo 18.  
Di. 19.  
Mi 20. Chicken Nuggets mit Pommes  
Do 21.  
Fr 22. Wasserspatzen mit Schinkensoße und Apfelmus  
  
Mo 25. Bratwurst rot oder weiß mit Bratkartoffeln  
Di 26. Hähnchen Nudel Pfanne und Gemüse in Frischkäsesoße  
Mi 27. Schales mit Schinken und Apfelmus  
Do 28. Schmorgurken mit Hackbällchen  
Fr 29.

18.  
19. Zucchini Pfanne Toscana  
20. Gemüsekugeln mit Pommes  
21. Mexikanische Reispfanne  
22. Wasserspatzen mit Sahnesoße und Apfelmus  
  
25. Spiegelei mit Bratkartoffeln  
26. gebr. Gemüse in Frischkäsesoße auf Nudeln  
27. Schales mit Lauch und Apfelmus  
28. Reis mit Paprika und Hirtenkäse  
29. Kartoffelgratin mit Alaska Seelachsfilet

Bitte bis 10.30 Uhr bestellen

Preis pro Gericht 4,10 €