

Speiseplan Januar 2025 Mensa Gemeinschaftsschule Türkismühle

Vollkost

Vegetarisch

Mo 06. Serbischer Reis	06. Serbischer Reis veg.
Di 07. Hähnchen Nudel Pfanne	07. Hähnchen Nudel Pfanne, Veg.
Mi 08. Schales mit Apfelmus	08. Schales veg mit Apfelmus
Do 09. Frikadelle, Bratkartoffeln und Salat	09. Gemüsefrikadelle, Bratkartoffeln und Salat
Fr 10.	10. Eiersoße, Salzkartoffel und Beilagensalat
Mo 13. Hackfleischlasagne	13. Gemüselasagne
Di 14. Hawaiian. Curryreis mit Gemüse und Hähnchen	14. Hawaiian. Curryreis mit Gemüse
Mi 15. Lyonerpfanne	15. Kartoffelpfanne
Do 16. Linsensuppe mit Wiener	16. Linsensuppe mit Brötchen
Fr 17. Kartoffelpüree, paniertes Seelachsfilet und Gemüse	17. Kartoffelpüree, Rührei und Gemüse
Mo 20. Spaghetti Carbonara	20. Spaghetti u. Tomatensoße
Di 21. Salat mit Schnitzel	21. Bauernsalat
Mi 22. Chili con Carne	22. Chili sin carne
Do 23. Kartoffelgratin und Frikadelle	23. Kartoffelgratin, Asia Reisbällchen
Fr 24.	24. Zucchini Pfanne Toscana
Mo 27.	27. Käsetortellini Panna
Di 28. gefüllte Paprika mit Hackfleisch und Reis	28. gefüllte Paprika mit Feta Käse und Paprika
Mi 29. Mex. Reispfanne mit Hackfleisch und Gemüse	29. Mex. Reispfanne mit Gemüse
Do 30.	30. Mediterrane Feta Paste
Fr 31.	31. Kartoffelpüree und Kibbelings

Bitte bis 10.30 Uhr bestellen

Preis pro Gericht 4,60€ inklusive einem Dessert