

Speiseplan November 2025 Mensa Gemeinschaftsschule Türkismühle

Vollkost

Vegetarisch

Di 4.11. Gnocchi aus dem Ofen in Paprika Tomaten Soße Mi 5.11. Würstchengulasch mit Nudeln Do 6.11. Frikadelle in Gemüse Sahne Soße Fr 7.11. Bratkartoffeln, Kräuterquark und Salat Mo 10.11. Bratkartoffeln, Spinat und Rührei Di 11.11. Toast Hawai mit Salat Mi 12.11. Kartoffelgratin mit Schnitzel Do 13.11. Chili con Carne Fr 14.11. Blumenkohl Kartoffel Auflauf Mo 17.11. ZucchiniPfanne Toscana Di 18.11. Kartoffelpuffer mit Apfelmus Mi 19.11. Spanischer Reisaufgug mit Hackfleisch und Tomaten über Do 20.11. Hähnchen Nudel Pfanne Fr 21.11. Hackfleisch Lauchsuppe Mo 24.11. Griechischer Bauernsalat Di 25.11. Schnitzel, Pommes und Salat Mi 26.11. Pizzastück groß mit Salat Do 27.11. Gnocchi Gemüsepfanne Fr 28.11. Toast Mozzarella Auflauf mit Schinken und Tomate	Di 4.11. Gnocchi aus dem Ofen in Paprika Tomaten Soße Mi 5.11. Nudeln und Tomatensoße Do 6.11. Gemüsefrikadelle in Gemüse Sahne Soße Fr 7.11. Bratkartoffeln, Kräuterquark und Salat Mo 10.11. Bratkartoffeln, Spinat und Rührei Di 11.11. Spargeltoast mit Salat Mi 12.11. Kartoffelgratin mit Gemüsefrikadelle Do 13.11. Chili sin Carne Fr 14.11. Blumenkohl Kartoffel Auflauf Mo 17.11. ZucchiniPfanne Toscana Di 18.11. Kartoffelpuffer mit Apfelmus Mi 19.11. Spanischer reisaufgug mit Tomaten überbacken Do 20.11. Nudel Gemüse Pfanne Fr 21.11. Bauernsalat Mo 24.11. Griechischer Bauernsalat Di 25.11. Asie Reisbällchen und Salat Mi 26.11. Pizzastück groß mit Salat Do 27.11. Gnocchi Gemüsepfanne Fr.28.11. Toast Mozzarelle Auflauf mit Tomate
--	---

Bitte bis 9.30 Uhr bestellen