Speiseplan Mensa Gemeinschaftsschule Türkismühle November 2026

	Vollkost	Vegetarisch
Mo 02.11	Bratkartoffeln, Spinat und Fischstäbchen	Bratkartoffeln, Spinat und Fischstäbchen
Di 03.11.	Chili con carne	Chili sin carne
Mi 04.11.	Chicken Nuggets und Pommes	Bauernsalat
Do 05.11.	Frikadelle, Kroketten und Salat	Gemüsefrikadelle, Kroketten und Salat
Fr 06.11.	Wasserspatzen, Schinkensahnesoße und Apfelmus	Wasserspatzen, Sahnesoße und Apfelmus
Mo 09.11.	Kartoffelgratin und Schnitzel	Kartoffelgratin und Rührei
Di 10.11.	Pizzastück Salami und Salat	Pizzastück Margherita und Salat
Mi 11.11.	Pizzasuppe mit Hähnchenfleisch und Gemüse	Pizzasuppe mit Gemüse
Do 12.11.	Würstchengulasch und Nudeln	Nudeln und Tomatensoße
Fr 13.11.	Gemischter Salat mit Schnitzel	Gemischter Salat mit Mozzarellasticks
Mo 16.11.	Zucchini Pfanne Toscana auf Nudeln	Zucchinipfanne Toscana auf Nudeln
Di 17.11.	Kartoffelpüree und Wiener	Kartoffelpüree und Rührei
Mi .18.11.	Currywurst und Pommes	Salat und gefüllte Kartoffeltaschen
Do 19.11.	Hackbällchen Toscana mit Nudeln	Gemüsefrikadelle Toscana mit Nudeln
Fr 20.11.	Buntes Ofengemüse	Buntes Ofengemüse
Mo 23.11.	Spaghetti und Hackfleischsoße	Spaghetti und Tomatensoße
Di 24.11.	Kartoffelsuppe mit Kartoffelpuffern	Kartoffelsuppe mit Kartoffelpuffern
Mi 25.11.	Hähnchen Nudelpfanne mit Paprika und Karotten	Nudelpfanne mit Karotten und Paprika
Do 26.11.	Toast Hawaii und Salat	Spargeltoast und Salat
Fr 27.11.	Linsensuppe und Wiener	Linsensuppe und Brötchen
Mo 30.11.	Mexikanische Reispfanne	Mexikanische Reispfanne

Bitte bis 9.30 Uhr bestellen Preis pro Gericht 4,10 €