

## Speiseplan Mensa Gemeinschaftsschule Türkismühle November 2023

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
6.11. Nudeln mit Gemüse und Hackfl in Tomatensoße	7.11. Nudelsuppe mit Maultaschen	8.11. Tortellini Panna	9.11 . gefüllte Paprika	1.12.
Nudeln mit Gemüse in Tomatensoße				
13.11. Haweiiian. Curryreis mit Hähnchenbrust	14.11. Sauerländer Jägertopf mit Spätzle	15.11. Wikingertopf	16.11. 14.11. Hähnchenbrust in Tomaten Basilikumsoße und Reis	17.11. Eiersoße mit Pellkartoffeln
Hawaiian. Curryreis mit Paprika und Ananas	Sauerländer Jägertopf veg.	Wikingertopf veg.	Gebratenes Gemüse , Bratkartoffeln	
20.11. Chili con Carne	21.11. Hähnchen Paprika Gulasch süß sauer	22.11. Hackfleischlasagne	23.11. Bauerntopf und Brötchen	24.11. Nudeln mit Gemüse in Frischkäsesoße
Chilireis mit Gemüse	Paprika Gulasch süß sauer mit Reis	Linsen Lasagne	Bauerntopf veg.	
27.11. Kartoffelomlett	28.11. Hähnchen Nudel Pfanne	29.11. gebratener Lyoner, Bratkartoffeln	Gnocchi Auflauf mit Gemüse	
	Nudel Gemüse Pfanne	Gemüsefrikadelle, Bratkartoffeln		

Preis pro Gericht 4,50 €      Bitte bis 10.30 Uhr vorbestellen

Zu jedem Gericht gibt es einen Nachtisch

