

Speiseplan Mensa Gemeinschaftsschule Türkismühle Oktober 2026

Vollkost

Vegetarisch

Do	01.10.	Frikadelle, Salzkartoffeln und Paprikasoße	Gemüsefrikadelle, Salzkartoffeln und Paprikasoße
Fr	02.10.	Backfisch, Remouladensoße und Kartoffelpüree	Backfisch, Remouladensoße und Kartoffelpüree
Mo	05.10.	Beginn der Herbstferien. Wir wünschen Euch schöne Ferien	
Di	06.10.		
Mi	07.10.		
Do	08.10.		
Fr	09.10.		
Mo	12.10.		
Di	13.10.		
Mi	14.10.		
Do	15.10.		
Fr	16.10.	Ende der Herbstferien	
Mo	19.10.	Schinkennudelauf	Vegetarischer Nudelauf
Di	20.10.	Hühnerfrikassee mit Huhn und Reis	Hühnerfrikassee und Reis
Mi	21.10.	Pizzafleischkäse mit Schwenkkartoffeln	Spiegelei, Schwenkkartoffeln und Salat
Do	22.10.	Gefüllte Paprika mit Hackfleisch und Reis	Gefüllte Paprika mit Fetakäse und Reis
Fr	23.10.	Käsespätzle	Käsespätzle
Mo	26.10.	Nudelsuppe mit Maultaschen	Nudelsuppe mit Maultaschen
Di	27.10.	Schnitzelcheesburger mit Kartoffelspalten	Bauernsalat
Mi	28.10.	Tortellini mit Schinkensahnesoße	Tortellini mit Sahnesoße
Do	29.10.	Salzkartoffeln, Eiersoße und Salat	Salzkartoffeln, Eiersoße und Salat
Fr	30.10.	Käse Hackfleisch Lauch Suppe mit Kartoffeln	Käse Lauch Suppe mit Kartoffeln

Bitte bis 9.30 Uhr bestellen

Preis pro Gericht 4,10 €