

Speiseplan Mensa Gemeinschaftsschule Türkismühle September 2026

Vollkost

Vegetarisch

Di 01.09.	Hawaiianischer Curryreis mit Huhn, Paprika und Ananas	Hawaiianischer Curryreis mit Paprika und Ananas
Mi 02.09.	Combinazione	Combinazione
Do 03.09.	Champignon Rahm Frikadelle mit Kroketten	Champignon Rahm Gemüsefrikadelle mit Kroketten
Fr 04.09.	Wirsingtopf mit Hackfleisch, Kartoffeln und geriebenem Käse	Wirsingtopf mit Kartoffeln und geriebenem Käse
Mo 07.09.	Kartoffelgratin und Schitzel	Kartoffelgratin und Rührei
Di 08.09.	Pizzasuppe mit Hähnchenfleisch, Paprika und Pilze	Pizzasuppe mit Paprika und Pilze
Mi 09.09.	Hackfleischlasagne	Gemüselasagne
Do 10.09.	Landgurke mit Hackbällchen und Reis	Landgurken mit Reis
Mo 14.09.	Fischstäbchen, Kartoffelpüree und gemischtes Gemüse	Fischstäbchen, Kartoffelpüree und gemischtes Gemüse
Di 15.09.	Currywurst und Wedges	Bauernsalat
Mi 16.09.	Gyrosteller mit Tzatziki und Pommes	Salatteller mit Asia Reisbällchen
Do 17.09.	Linsensuppe mit Wiener	Linsensuppe mit Brötchen
Fr 18.09.	Grießklöße mit Schinkensahnesoße und Apfelmus	Grießklöße mit Sahnesoße und Apfelmus
Mo 21.09.	Gnocchiauflauf mit Gemüse	Gnocchiauflauf mit Gemüse
Di 22.09.	Indisches Gemüsecurry	Indisches Gemüsecurry
Mi 23.09.	Spaghetti und Tomatensoße	Spaghetti und Tomatensoße
Do 24.09.	Horische in Schinkensahnesoße mit Karottengemüse	Horische in Sahnesoße mit Karottengemüse
Fr 25.09.	Zucchinipfanne Toscana auf Nudeln	Zucchinipfanne Toscana auf Nudeln
Mo 28.09.	Hähnchengeschnetzeltes in Tomaten Basilikumsoße und Reis	Reis in Tomaten Basilikumsoße
Di 29.09.	Schupfnudeln und gebratener Lyoner	Großes Stück Pizza Margherita und Salat
Mi 30.09.	Burgerauflauf mit Hackfleisch, Tomate und Gurke	Burgerauflauf mit Tomate und Gurke

Bitte bis 9.30 Uhr bestellen

Preis pro Gericht 4,10 €