

Speiseplan Mensa Gemeinschaftsschule Türkismühle September 2023

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
	5.9. Spaghetti Carbonara	6.9. Curryreis mit Hackfleisch und Gemüse	7.9. Pommes , Frikadelle und Salat	8.9.
	Spaghetti mit Tomatensoße	Curryreis mit Gemüse	Pommes, Gemüsefrikadelle und Salat	Kartoffelpürree, Gemüse und Spiegelei
	Schnitzel Bolognes, Spagh , Salat	Bratkartoffeln, überbackener Fleischkäse, Salat	Hackbraten, Pommes, Champignonsoße	
11.9. Gemüse in Frischkäsesoße auf Nudeln	12.9. Hackfleischlasagne	13.9. Reis, Gemüse, Hähnchenfleisch, Ananas	14.9. Hackfleischlauchsuppe	15.9. Salzkartoffeln, Salat und Eiersoße
	Linsenlasagne	Reis, Gemüse und Ananas	Lauchsuppe	
Gefüllte Paprika, Reis	Grillschinken, Kartoffelgratin	Burger und Pommes	Hackfleischrolle Cordon Bleu	
18.9. Bratkartoffeln, Bratwurst und Salat	19.9. Kartoffelpürree, Pizzafleischkäse	20.9. Lyonerpfanne	21.9. Hackbraten, Pommes und Salat	22.9.
Bratkartoffeln, Gemüsefrikadelle ,Salat	Kartoffelpürree, Gemüsefrikadelle	Karoffelgemüsepfanne	Pommes, Rührei und Salat	Nudeln mit Gemüse und Ei überbacken
Paprikaschnitzel, Pommes, Salat	Blumenkohlbombe, Salzkartoffeln	Züricher Hähnchengeschn. Knödel	Bunter Hackbraten überbacken, Wedges	
25.9.	26.9. Wasserspatzen mit Apfelmus	27.9. Pizzasuppe	28.9. Zwiebel Sahne Hähnchen mit Nudeln	29.9. Kartoffeltatin und gebackener Seelachs
Reis mit Paprika und Feta Käse	Wasserspatzen mit Apfelmus	Pizzasuppe vegetarisch	Zwiebel Sahne Nudeln mit Gemüse	Kartoffelgratin und Rührei
Geb Fetakäse griech Art , Brötchen	Champignon Rahmschnitzel, Nudeln	Nudeln, Gulasch	Span. Reisauflauf	

Zu jedem Mittagessen gibt es ein Dessert. Roter und grüner Bon kosten 4.50 €. Blauer Bon zum Tagespreis