

## Speiseplan Mensa Gemeinschaftsschule Türkismühle März 2023

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
		1.3. Indisches Gemüsecurry	2.3. Spitzkohl Hack Pfanne	3.3. Senfeier mit Kartoffeln
			Spitzkohl Pfanne	
6.3. Combinazione	7.3. Salatteller mit Schnitzel	8.3. Gemüse Nudel Auflauf	9.3. Schnitzel Hawaii mit Pommes	10.3. Kartoffelpüree, Gemüse Pan. Seelachsfilet
	Salatteller mit Mozzarellasticks		Asia Reisbällchen auf Salat	
13.3. Frikadelle, Bratkartoffeln und Gemüse	14.3. Lauchtunk mit Rindswurst	15.3. Gefüllte Paprika mit Reis	16.3. Jägerschnitzel u. Pommes	17.3. Zucchini Pfanne Toscana
Gemüsefrikadelle, Bratkartoffeln	Lauchtunk mit Kartoffeln		Gemüsetaler mit Pommes	
20.3. Blumenkohl Brokkoli Gratin	21.3. Hawaiian. Curryreis mit Hähnchen	22.3. Schales mit Apfelmus	23.3. Pizzasuppe	24.3. Kartoffelgratin, Kibbeling
	Hawaiian. Curryreis mit Gemüse	Schales veg. mit Apfelmus	Pizzasuppe veg	
27.3. Griech. Hirtenpfanne	28.3. Serb. Reis mit Hackfleisch	29.3. Mex. Hackfleischpfanne	30.3. Zucchini Auflauf	31.3. Nudeln , Hackfleischsoße
	Serb. Reis mit Gemüse	Mex. Gemüsepfanne	Zucchini Auflauf veg.	Nudeln, Tomatensoße

Preis pro Gericht 3,80 €

Bitte bis 10.30 Uhr vorbestellen