



Freiwilliges Soziales Jahr & Bundesfreiwilligendienst



Kompetenzzentrum Freiwilligendienste

www.paritaet-freiwilligendienste.de

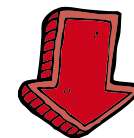
Tel.: 0681-3885-123

Das Freiwillige Soziale Jahr (FSJ) richtet sich an Menschen zwischen 16 und 27 Jahren, die sich sozial oder politisch engagieren möchten. Der Bundesfreiwilligendienst (BFD) steht allen Menschen ab 16 Jahren offen. Hierbei können Tätigkeiten im sozialen, handwerklichen und gärtnerischen Bereich ausgeübt werden.

Gerade nach dem Ende der Schulzeit stellt ein Freiwilligendienst eine sinnvolle Möglichkeit dar, um die Zeit bis zum Studium oder bis zum Beginn einer Ausbildung sinnvoll zu überbrücken. Außerdem kann ein Freiwilligendienst eine große Hilfe bei der beruflichen Orientierung sein, da die persönliche Eignung für einen sozialen Beruf getestet werden kann.

Auch für Menschen, deren Schulzeit bereits länger zurückliegt, bieten sich vielfältige Möglichkeiten des sozialen Engagements. So kann ein Bundesfreiwilligendienst nach einer beruflichen Auszeit, wie beispielsweise nach der Eltern- oder Pflegezeit, ein Weg sein, wieder in die Arbeitswelt zurückfinden. Auch Personen, die familiär bedingt keiner Vollzeitbeschäftigung nachgehen können, bietet sich die Option, einen BFD in Teilzeit abzuleisten, um Familie und Beruf in Einklang bringen zu können.

*die wichtigsten Infos
zusammengefasst*



Gefördert vom:



Bundesministerium
für Familie, Senioren, Frauen
und Jugend



FSJ

BFD

DU BEKOMMST

UNTER ANDEREM

- monatlich mindestens 400 € Taschengeld (Vollzeit)
- pädagogische Unterstützung und Begleitung
- vollen Sozialversicherungsschutz
- Anerkennung als fachpraktischer Teil der Fachhochschulreife
- kostenfreie Bildungsseminare
- mindestens 26 Tage Jahresurlaub
- Anrecht auf Kindergeld
- Abschlussbescheinigung und Arbeitszeugnis
- Wartezeit für die Studienplatzvergabe
- Freiwilligenausweis und damit verbundene Vergünstigungen



DU ARBEITEST

ZUM BEISPIEL

- mit Kindern und Jugendlichen
- mit Menschen mit Behinderung
- mit Senior*innen
- in der Verwaltung/Haustechnik
- im Fahrdienst/gärtnerischen Bereich
- an der Universität des Saarlandes (nur FSJ)
- im Bereich Politik (nur FSJ im Saarland)



BEWIRB DICH

ONLINE UNTER

www.paritaet-freiwilligendienste.de

ALTER

- ab Vollendung der Vollzeitschulpflicht
- bis Vollendung des 26. Lebensjahres

DAUER & ARBEITSZEIT

- regulär 12 Monate
- Vollzeit bzw. Teilzeit in Ausnahmefällen möglich
- Verlängerung auf bis zu 18 Monate möglich

BILDUNGSTAGE

- 25 Bildungstage

- ab Vollendung der Vollzeitschulpflicht
- keine Altersgrenze nach oben

- regulär 12 Monate
- Teilnehmende **unter 27 Jahren:** Vollzeit bzw. Teilzeit in Ausnahmefällen möglich
- Teilnehmende **über 27 Jahren:** Voll- oder Teilzeit mit mindestens 20,1 Stunden möglich
- Verlängerung auf bis zu 18 Monate möglich

- Teilnehmende **unter 27 Jahren:** 25 Bildungstage
- Teilnehmende **über 27 Jahren:** 12 Bildungstage